

Let's Cooking
STADIUM
GOURMET
Recipe



レシピ大募集!

気仙沼の魚で スタジアム グルメを つくろう。



RAKUTEN
EAGLES
©Rakuten Eagles

気仙沼で水揚げされる魚を使ったスタジアムグルメのアイデアを募集します。グランプリに選ばれた作品は、「スタジアムグルメ」として楽天生命パーク宮城での期間限定販売を予定しているほか、作品応募者の中から抽選で、表彰式及び楽天イーグルスアカデミーコーチによるトークショーに招待します。

応募用紙

フリガナ			学校名	
氏名	(姓)	(名)	学年	
			勤務先	
性別	1 男 2 女	生年月日	年 月 日 (才)	
住所	〒			
電話番号	()	携帯番号	()	
表彰式観覧	1 希望する (1人・2人)		2 希望しない	
楽天イーグルスアカデミーコーチへの質問	※表彰式後のトークショーの参考とさせていただきます。			

※電話番号は自宅及び連絡のつきやすい携帯電話の両方の記入をお願いします。

※表彰式は入賞者及び観覧希望者にご案内します。希望者多数の場合は抽選となりますので御了承ください。

※中学生以下の方は保護者同伴でご出席願います。

(料理の完成写真をここに貼ってください。)

※完成イメージ図(絵)ではなく、必ず写真を貼ってください。

※加工アプリなどで加工した写真はご遠慮ください。

スタジアム グルメの名称	
理 由	※なぜこの名前をつけようと思いましたか。その理由を記入してください。
コ メ ン ト	※スタジアムグルメを作りたいと思ったきっかけ、料理の特徴やアピールしたいところなどを記入してください。
協 力 者	父・母・祖父・祖母・先生・その他()

※料理の内容は、家族の方などと一緒に考えて記入してもかまいません。その場合は、協力してくれた方との関係(または氏名)を書いてください。

材 料 分 量 (1 人 分)	<p>※料理に使う食材・調味料を分量も含めて記入し、地元の食材にはO印をつけてください。 また、お弁当等でおかずが数種類ある場合は、それぞれ記入してください。スペースが不足する場合は、用紙をコピーしてお使いください。</p> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; margin: 10px auto; width: fit-content;"> <p>《記入例》 【焼きかつお】</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="padding: 2px;">○ かつお</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">3切れ</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">・ ポン酢</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">大さじ1</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">・ しょうが (すりおろした物)</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">小さじ1</td> </tr> </table> </div> <div style="text-align: right; margin-top: 10px;"> <table border="1" style="border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="padding: 5px;">材料費 合計</td> <td style="text-align: right; padding: 5px;">円</td> </tr> </table> </div>	○ かつお	3切れ	・ ポン酢	大さじ1	・ しょうが (すりおろした物)	小さじ1	材料費 合計	円
○ かつお	3切れ								
・ ポン酢	大さじ1								
・ しょうが (すりおろした物)	小さじ1								
材料費 合計	円								

作 り 方	<p>※料理の作り方 (手順) を記入してください。また、お弁当等でおかずが数種類ある場合は、それぞれ記入してください。スペースが不足する場合は、用紙をコピーしてお使いください。</p> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; margin: 10px auto; width: fit-content;"> <p>《記入例》 【焼きかつお】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 かつおをフライパンで焼く。 2 1にポン酢としょうがを和える。 3 2を盛り付けて完成。 </div> <div style="text-align: right; margin-top: 10px;"> <table border="1" style="border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="padding: 5px;">調理時間</td> <td style="text-align: right; padding: 5px;">分</td> </tr> </table> </div>	調理時間	分
調理時間	分		

応募については、チラシまたは
気仙沼市魚市場公式サイトをご覧ください。



気仙沼市魚食健康都市推進協議会設立35周年記念事業